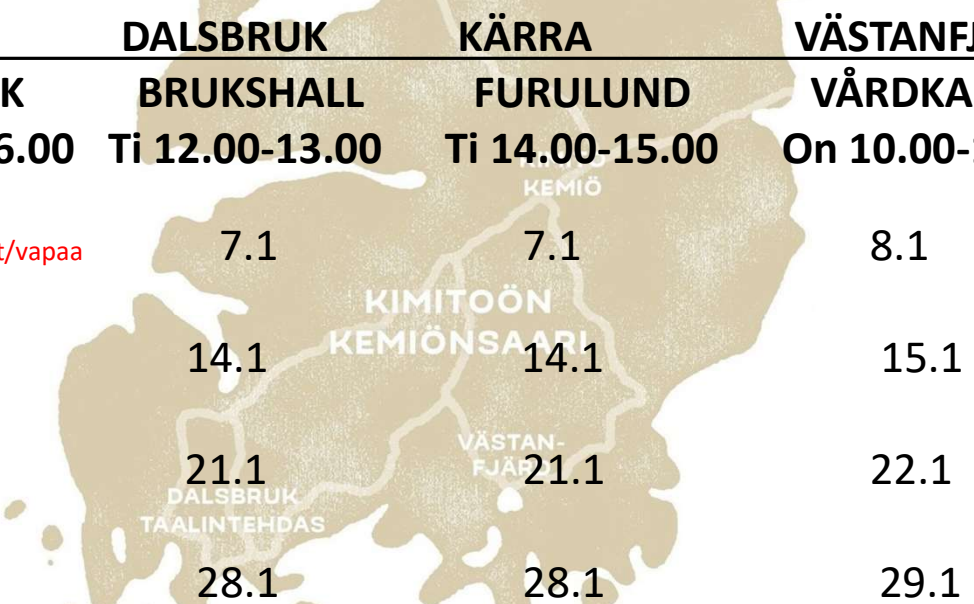


# Program för motionsgrupperna orkidé i Kimitoöns kommun 2025

## Kemiönsaaren kunnan liikuntaryhmä Orkidean ohjelma 2025



	<u>KIMITO</u>	<u>DALSBRUK</u>	<u>KÄRRA</u>	<u>VÄSTANFJÄRD</u>	
	AMOSPARK	BRUKSHALL	FURULUND	VÅRDKASEN	
	Må 15.00-16.00	Ti 12.00-13.00	Ti 14.00-15.00	On 10.00-11.00	
Käppjumppa	6.1. ledigt/vapaa	7.1	7.1	8.1	Keppijumppa
Gummibandsjumppa	13.1	14.1	14.1	15.1	Kuminauhajumppa
Cirkelträning	20.1	21.1	21.1	22.1	Kuntopiiri
Bolljumppa(liten)	27.1	28.1	28.1	29.1	Pallojumppa(pieni)